



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile

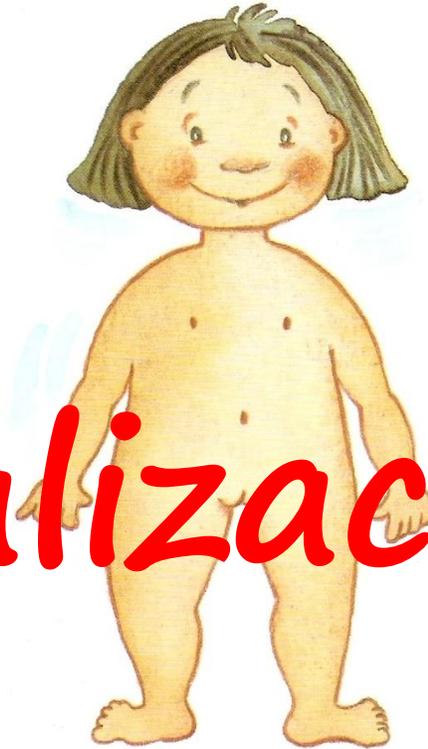
# GÉNERO y MASCULINIDADES

---

Ps. Cecilia Valenzuela Matus  
Encargada Clima Laboral  
27/06/2019

Mujer

Femenino



Hombre

Masculino



***¡Socialización Sexista!***

**Estereotipos de Género**

AUTONOMÍA  
FORTALEZA  
SEGURIDAD  
OSADÍA  
VALENTÍA



DEPENDENCIA  
FRAGILIDAD  
INDEFENSIÓN  
SUMISIÓN

# PATRIARCADO

Sistema familiar y social, ideológico y político con el que los hombres, a través de la fuerza, la presión directa, los rituales, las tradiciones, la ley, el lenguaje, las costumbres, la educación y la división del trabajo, determinan cuál es o no es el papel que las mujeres deben interpretar con el fin de estar, en toda circunstancia, sometidas al varón.

*(Adrienne Rich)*

دانيابادو

# Agente de Socialización



Desde el patriarcado,  
se legitima  
la posición dominante de los  
hombres  
y la subordinación  
de las mujeres



sosteniendo así  
mandatos sociales  
que relacionan a los **hombres**  
**con privilegio y poder**

**La socialización sexista  
discrimina y oprime a las  
mujeres,  
al mismo tiempo que limita a  
los hombres**

<p><b>ESTEREOTIPO DE GÉNERO</b></p>	<p>Imágenes o ideas fijas aceptadas por una sociedad que determinan conductas y actitudes</p>	<p>“Las mujeres son débiles y suaves”</p>	<p>“Los hombres no tiene miedo”</p>
<p><b>PREJUICIOS DE GÉNERO</b></p>	<p>Juicio o valoración negativa basada en estereotipos</p>	<p>“Las mujeres fuertes y bruscas son ahombradas”</p>	<p>“Los hombres que tienen miedo son homosexuales/afeminados”</p>
<p><b>ROLES DE GÉNERO</b></p>	<p>Funciones, tareas, responsabilidades y actividades específicas y diferenciadas para mujeres y hombres</p>	<p>“Las mujeres tienen que ser delicadas y hacer labores catalogadas como simples”</p>	<p>“Los hombres deben ser valientes y enfrentar cualquier cosa sin miedos”</p>

-Sumisa, insegura,  
dependiente

-Emocional

-Obediente

-Frágil, pasiva

-Esposa - Madre

-Ama de Casa

-Sexy – objeto de placer  
sexual para el hombre

-Cuidar a otros

-Monógama

-Reproducción

-Subordinada al hombre



-Dominante, libre

-Racional/No Emocional

-Usa armas

-Osado, fuerte

-Bullicioso

-Proveedor

-Ámbito Público/Trabajo  
fuera del Hogar

-Cabeza de la Familia/Jefe de  
Hogar

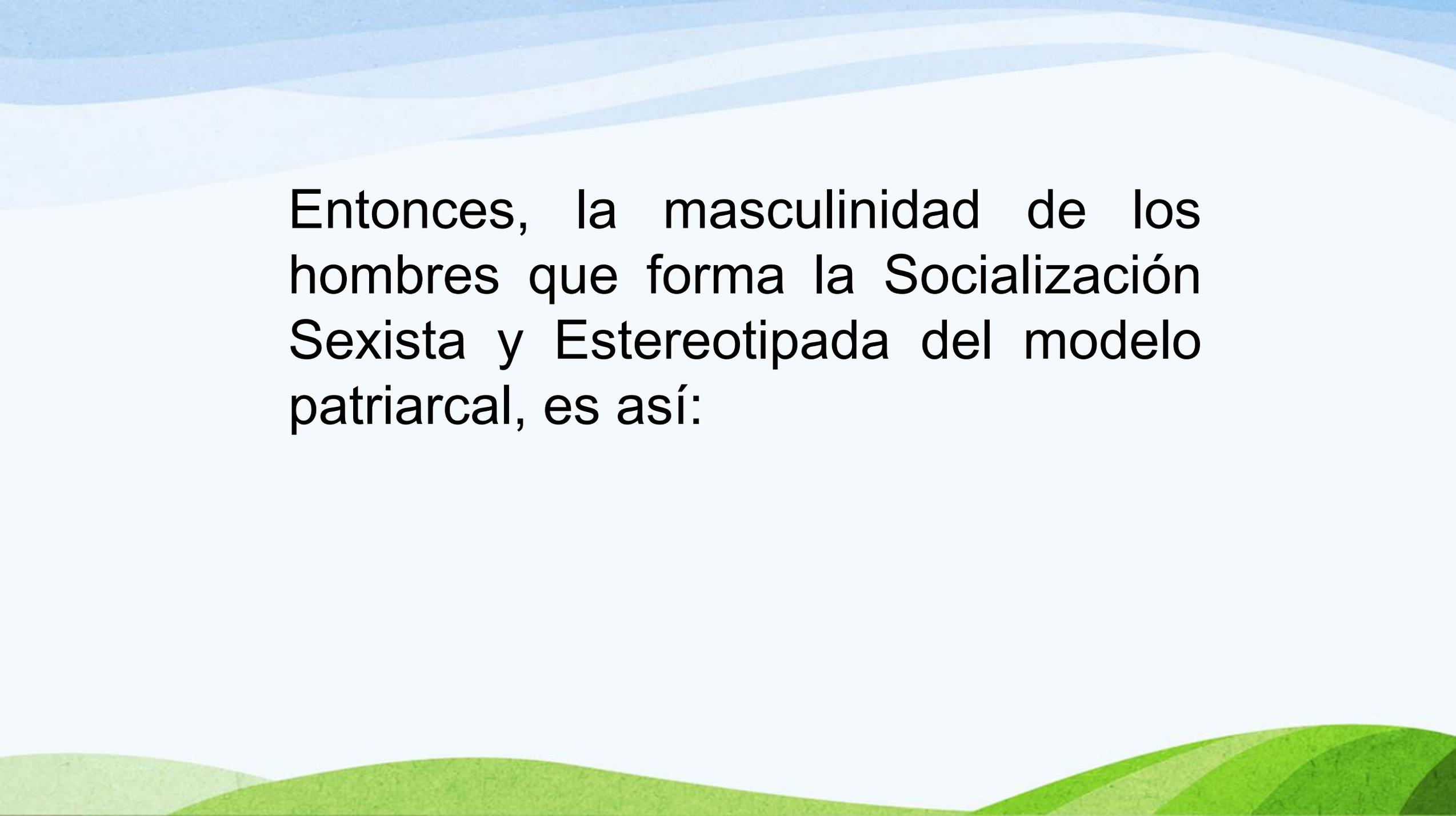
-Polígamo

-Producción

Así surgen las relaciones desiguales

**Así surge la Violencia  
de los hombres hacia  
las mujeres**





Entonces, la masculinidad de los hombres que forma la Socialización Sexista y Estereotipada del modelo patriarcal, es así:

## Según los mandatos de género **de masculinidad y feminidad del patriarcado:**



...dicta a los hombres a que éstos deben ser o aspirar a ser importantes, activos, autónomos, fuertes, potentes, racionales, emocionalmente controlados, heterosexuales y proveedores en la familia.

...y a las mujeres, a ser afectivas, cariñosas, sensibles, frágiles, emocionales, dependientes, sacrificadas, de la pareja y de las/os familiares dependientes (ya sea por enfermedad, discapacidad o envejecimiento); cuidar de las/os hijas/os, tener un discurso moral materno, y ser las responsables de los quehaceres del hogar, como eje central de su identidad.

## Modelo de MASCULINIDAD HEGEMÓNICA

*“La masculinidad se aprende como “no femineidad”. El niño internaliza que ser hombre es ser “distinto a”. En la medida entonces que la madre y, posteriormente en la vida, todas las mujeres son recordatorio de lo que no hay que ser para ser macho, los hombres mantienen las divisiones de los géneros en forma mucho más intensas que las mujeres y los padres estimulan los estereotipos de género mucho más que las madres.” (Méndez. L, 1995; 25).*

El modelo de **masculinidad hegemónica** (supremo/superior) otorga pautas de comportamiento en todas las áreas de la vida, y para evitar ser sancionados o discriminados, los hombres deben obedecer este mandato de creerse y percibirse distintos y superiores a las mujeres, y desarrollar una identidad de género por oposición al género femenino, debiendo demostrar su “hombría” distinguiéndose de la mujer, quien depende de él y está bajo su protección y control.



La socialización masculina presenta ventajas para los hombres, pero éstas también se traducen en riesgos para su salud y la de otros, en al menos tres sentidos:

- Hacia las mujeres, niños y niñas por medio de los distintos tipos de violencia o paternidad ausente.
- Entre hombres: Esto se asocia a accidentes, homicidios o lesiones.
- Para sí mismo: Falta de autocuidado, exposición al riesgo y la violencia, suicidio, adicciones, enfermedades y descuidos del cuerpo.

La masculinidad hegemónica puede ser constitutiva de diversos factores de riesgo, ya que los restringe en su expresión emocional, limita el autocuidado, estereotipa la conducta sexual y rigidiza roles y conductas.



## Modelo de MASCULINIDAD HEGEMÓNICA

Se le enseña al hombre a que se convenza a sí mismo y a los demás:

- que no es mujer
- que no es un bebé
- y que no es homosexual

La figura masculina se asocia al “patriarca”, imagen que se reafirma con el poder sobre las mujeres, en tanto la capacidad de dominar, censurar, reprimir o controlar sus actos y/o espacios, esperando obediencia.

Así, muchos hombres utilizan la violencia para sostener su dominación.



## Consecuencias del Modelo de Masculinidad Hegemónica para los hombres

Esencialmente dominante y discrimina y subordina a la mujer y a otros hombres que no se adaptan a este modelo. ¿Ejemplo?

A mujeres “no femeninas” – hombres sensibles/no violentos – personas homosexuales

La mayor agresividad, (el 93% de la población carcelaria mundial, es hombre) – la competencia y el uso de conductas violentas y temerarias – riesgosas para él y para otras personas – como...  
¿Ejemplo?

conducir a gran velocidad – beber en cantidad – tener sexo indiscriminado e irresponsable – aceptar proezas riesgosas

Implica en general un incremento de los riesgos para la salud física y psicológica, y un empobrecimiento de las vidas emocionales de los hombres. ¿Ejemplo?

accidentes cardiovasculares – problemas para relacionarse de manera saludable y empática (relaciones distantes y conflictivas con parejas e hijos) por torpeza para reconocer y aceptar las emociones – torpeza para leer las emociones en los otros

Distorsiones cognitivas y creencias irracionales y disfuncionales idiosincráticas a la base del aparato cognitivo con el que se procesará la información del ambiente respecto del ser hombre y ser mujer

Tendencia a relacionarse de manera violenta entre los hombres desde la infancia como forma “natural” de establecer vínculos entre ellos, a la vez que hay negación y represión de las emociones y la expresión de cariño o vulnerabilidad. Dependencia emocional.

Adquirir malos hábitos de salud son mayores en los hombres que comparten las creencias tradicionales sobre la hombría que los que no, y los riesgos de sufrir depresión y fatiga nerviosa también son mayores.

Predominancia en hombres de dependencia a diversas drogas (alcohol y otras); trastornos socio-patológicos (sociopatías, psicopatías, etc.), homicidios, internamientos por retraso mental asociado a alguna sintomatología psiquiátrica, personalidad obsesiva y paranoide y de suicidios consumados, como producto de las características propias de la masculinidad dominante.

Culturalmente, los hombres son invulnerables; nunca les pasa nada y permanecen en búsqueda del riesgo, además de la creencia de que la sexualidad entre éstos es instintiva e incontrolable, por lo que, resulta poco productivo para los servicios de salud crear programas de prevención dirigidos a esta población.

## Sexo de las Víctimas Según Delito

### Subsecretaría de Prevención del Delito – Ministerio del Interior y Seguridad Pública

Grupo delictual	Víctima		Victimario	
	Masculino	Femenino	Masculino	Femenino
Robo con violencia o intimidación	65%	35%	86%	14%
Robo por sorpresa	35%	65%	89%	11%
Robo de vehículo motorizado	78%	22%	92%	8%
Robo de objeto de o desde vehículo	71%	29%	95%	5%
Robo en lugar habitado	55%	45%	90%	10%
Robo en lugar no habitado	67%	33%	93%	7%
Otros robos con fuerza	77%	23%	94%	6%
Hurtos	58%	42%	67%	33%
Lesiones menos graves, graves o gravísimas	78%	22%	83%	17%
Lesiones leves	54%	46%	66%	34%
Homicidios	81%	19%	88%	12%
Violaciones	11%	89%	99%	1%
Violencia intrafamiliar	20%	80%	80%	20%
Infracción a ley de drogas	63%	37%	81%	19%
Infracción a ley de armas	77%	23%	94%	6%
Abusos sexuales y otros delitos sexuales	14%	86%	96%	4%
Incivilidades	54%	46%	79%	21%
Abigeato	83%	17%	94%	6%
Receptación	68%	32%	85%	15%
Hallazgo de cuerpo y otras muertes	69%	31%	74%	26%
Robo frustrado	65%	35%	94%	6%
Otros hechos y faltas	55%	45%	85%	15%
<b>Total</b>	<b>54%</b>	<b>46%</b>	<b>80%</b>	<b>20%</b>



El patriarcado es una estructura marcada por las jerarquías, el poder y la violencia, y la dominación de un grupo humano sobre los demás. Los femicidios, las violaciones, los abusos sexuales, el acoso sexual callejero, las mutilaciones genitales a niñas y mujeres, la trata de esclavas sexuales, los empalamientos, las lapidaciones, la violencia obstétrica contra embarazadas y madres, los matrimonios obligados con violaciones diarias, los embarazos de niñas y adolescente, la brecha salarial, el lenguaje sexista, los malos tratos, **todo ello es consecuencia del patriarcado, liderado por hombres (no de mujeres) a partir la de Masculinidad Hegemónica.**



**¿Qué del machismo  
favorece a los hombres  
(los privilegios)?**



# **¿Qué del machismo Perjudica a los hombres?**

Desde la Masculinidad Hegemónica, los hombres han aprendido a relacionarse íntimamente con las mujeres, a partir de:

## **AMENAZAS**

**INTIMIDACIÓN**

**ABUSO EMOCIONAL**

**AISLAMIENTO**

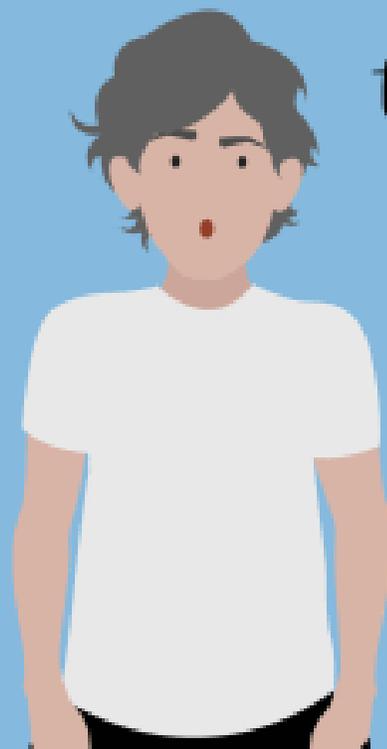
**NEGAR-CULPAR-DESVALORIZAR**

**ABUSO ECONÓMICO**

**PRIVILEGIOS MASCULINOS**

Todo esto son prácticas  
de violencia No-Físicas  
contra las mujeres

¿Cómo voy a ser yo  
machista si cocino,  
plancho y hago  
todas esas cosas  
de mujeres?



feminista  
ilustrada

**RUEDA  
DE  
PODER Y  
CONTROL**







**RUEDA DE LA IGUALDAD**





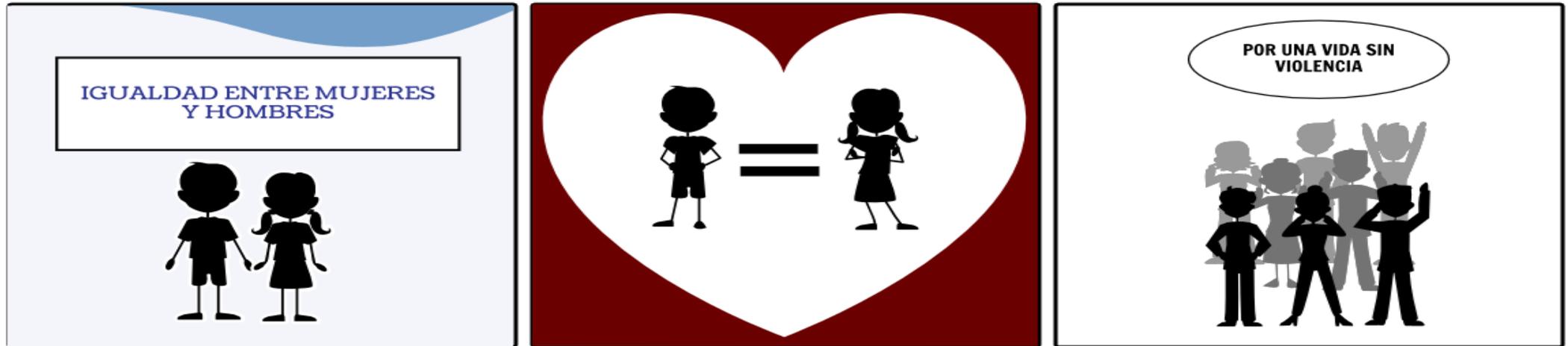
¿Es posible una m  
quepan muchas posi



Curso sobre Masculinidades presencial y virtual  
[cursosciudadaniaydemocracia@gmail.com](mailto:cursosciudadaniaydemocracia@gmail.com)

Instituto  
Ciudadanía  
Democracia

# Hombres conscientes de ejercer violencia de pareja pueden reaprender nuevas y saludables formas de relacionarse

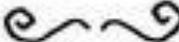


Create your own at [Storyboard That](#)

## CENTRO DE REEDUCACIÓN PARA HOMBRES POR UNA VIDA SIN VIOLENCIA

José Santos Ossa 825, La Serena - 512 560717

VIVAN LOS HOMBRES  
MUY HOMBRES:  
LOS QUE LLORAN  
LOS QUE SE BESAN  
LOS QUE NO LA TIENEN  
MÁS GRANDE  
QUE EL RESTO  
LOS QUE NO NECESITAN  
DEMOSTRAR QUE  
SON HOMBRES  
LOS QUE AMAN  
LOS QUE SE  
EMOCIONAN  
LOS QUE RESPETAN  
LOS QUE ABREN  
LOS OJOS  
VIVAN LOS HOMBRES  
QUE AYUDAN A OTROS  
HOMBRES A SER  
HOMBRES MUY HOMBRES.



# ¿Reflexionemos y practiquemos lo aprendido?



Una mujer no tiene la misma autoridad que un hombre para dirigir a un equipo de trabajo

**X**  
**FALSO**



Los juguetes diferenciados son parte de una infancia sexista, por lo que desde ahí ya la sociedad forma relaciones desiguales



VERDADERO

**La maternidad junto a una paternidad activa y responsable, ayudaría a combatir la discriminación de las mujeres en el ámbito laboral**



**VERDADERO**

Los hombres no pueden llevar lo doméstico tan bien como la mujer

**X**  
**FALSO**



Los hombres y las mujeres pueden cuidar igual de bien a los hijos e hijas



VERDADERO

Los niños deben usar el color celeste y las niñas el color rosado

**X**  
**FALSO**



Las mujeres manejan peor que los hombres



**FALSO**



**Los hombres y las mujeres pueden jugar igual de bien el fútbol**



**VERDADERO**

# Derribando los, ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

PODEMOS PROMOVER  
NUEVAS MASCULINIDADES  
Y ASÍ  
RELACIONES IGUALITARIAS...  
JUSTAS... EQUITATIVAS  
EN TODOS LOS ESPACIOS





**Ministerio de  
Salud**

**Gobierno de Chile**

**CHILE LO  
HACEMOS  
TODOS**